**Bài Tuyên truyền pháp luật về phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tại trường tiểu học Cự Khê**

Trong bối cảnh người dân trên toàn thế giới đang thực hiện các biện pháp bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng trước dịch viêm đường hô hấp cấp (Covid-19) do vi-rút Corona, việc đảm bảo tất cả trẻ em được tiếp tục học tập trong một môi trường thân thiện, tôn trọng, hòa nhập và hỗ trợ là rất quan trọng.

Trong đó, nhà trường và giáo viên đóng vai trò then chốt. Việc chia sẻ thông tin chính xác và khoa học về COVID-19 sẽ giúp giảm bớt nỗi sợ hãi, lo lắng về dịch bệnh và tăng cường khả năng ứng phó của trẻ em trước các tác động gián tiếp của dịch bệnh đối với cuộc sống.

Dưới đây là một số gợi ý về cách mà các thầy cô giáo có thể hướng dẫn cho học sinh ở các lứa tuổi khác nhau về cách phòng, chống lây lan COVID-19 hay các loại vi-rút khác.

Xây dựng một công cụ để theo dõi hành vi rửa tay ở học sinh và thưởng cho trẻ nào rửa tay thường xuyên/kịp thời.

Virus Corona là gì?

Một coronavirus mới (CoV) là một chủng coronavirus mới.

Căn bệnh gây ra bởi coronavirus mới được xác định lần đầu tiên ở Vũ Hán, Trung Quốc, được đặt tên là bệnh coronavirus 2019 (COVID-19) - ’CO tựa là viết tắt của corona,’ VI, đối với virus và ’D tựa cho bệnh. Trước đây, căn bệnh này được gọi là novel 2019 tiểu thuyết coronavirus, hay ‘COVID-19'.

Virus COVID-19 là một loại vi-rút mới có liên quan đến cùng một họ vi-rút như Hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS) và một số loại cảm lạnh thông thường.

COVID-19 đã được [Tổ chức Y tế Thế giới mô tả là đại dịch](https://www.unicef.org/vietnam/vi/th%C3%B4ng-c%C3%A1o-b%C3%A1o-ch%C3%AD/tuy%C3%AAn-b%E1%BB%91-c%E1%BB%A7a-unicef-v%E1%BB%81-vi%E1%BB%87c-b%C3%B9ng-ph%C3%A1t-c%E1%BB%A7a-d%E1%BB%8Bch-b%E1%BB%87nh-covid-19). Điều đó nghĩa là gì?

Đặc điểm COVID-19 là một đại dịch không phải là dấu hiệu cho thấy vi rút đã trở nên chết chóc hơn. Đúng hơn, đó là sự thừa nhận về sự lây lan theo địa lý của căn bệnh này.

**Nó nguy hiểm thế nào?**

Giống như các bệnh về đường hô hấp khác, nó có thể gây ra các triệu chứng nhẹ bao gồm sổ mũi, đau họng, ho và sốt. Nó có thể nghiêm trọng hơn đối với một số người và có thể dẫn đến viêm phổi hoặc khó thở và suy nội tạng. Hiếm gặp hơn, bệnh có thể gây tử vong. Người già và những người mắc bệnh từ trước có vẻ dễ bị nhiễm virus nặng hơn.

**Có nên đeo khẩu trang y tế?**

Mặc dù đeo mặt nạ y tế có thể giúp hạn chế sự lây lan của một số bệnh bao gồm cả COVID-19, nhưng một mình nó sẽ không ngừng nhiễm trùng.

Rửa tay và tránh tiếp xúc với những người có khả năng bị nhiễm bệnh là cách tốt nhất để giảm nguy cơ nhiễm trùng.

**Trẻ em có nguy cơ không?**

Mọi người ở mọi lứa tuổi đều có thể bị nhiễm virut, nhưng điều quan trọng cần lưu ý là cho đến nay vẫn chưa có báo cáo về trường hợp tử vong ở trẻ em có liên quan đến coronavirus. Virus gây tử vong trong những trường hợp hiếm gặp, chủ yếu là với những người lớn tuổi mắc bệnh từ trước.

Tuy nhiên, có những tác động thứ yếu đáng kể đối với trẻ em, đặc biệt là trẻ em ở khu vực thành thị nghèo. Những tác động này cũng bao gồm đóng cửa trường học, gần đây đã chứng kiến ở nhiều nơi.

**Coronavirus này đang lan truyền với tốc độ chóng mặt và điều quan trọng là phải đưa tất cả các tài nguyên cần thiết vào để ngăn chặn nó. Virus COVID-19 lây lan như thế nào?**

Vi-rút này được truyền qua tiếp xúc trực tiếp với các giọt hô hấp của người bị nhiễm bệnh (được tạo ra do ho và hắt hơi) và chạm vào các bề mặt bị nhiễm vi-rút. Virus COVID-19 có thể tồn tại trên bề mặt trong vài giờ, nhưng các chất khử trùng đơn giản có thể giết chết nó.

**Các triệu chứng của coronavirus là gì?**

Các triệu chứng có thể bao gồm sốt, ho và khó thở. Trong trường hợp nghiêm trọng hơn, nhiễm trùng có thể gây viêm phổi hoặc khó thở. Hiếm gặp hơn, bệnh có thể gây tử vong.

Những triệu chứng này tương tự như cúm (cúm) hoặc cảm lạnh thông thường, phổ biến hơn rất nhiều so với COVID-19. Đây là lý do tại sao kiểm tra là cần thiết để xác nhận nếu ai đó có COVID-19. Điều quan trọng cần nhớ là các biện pháp phòng ngừa chính là như nhau - rửa tay thường xuyên và vệ sinh đường hô hấp (che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khuỷu tay hoặc khăn giấy bị uốn cong, sau đó vứt khăn giấy vào thùng kín). Ngoài ra, có một loại vắc-xin cúm - vì vậy hãy nhớ giữ cho bản thân.

**Làm thế nào tôi có thể tránh nguy cơ bị lây nhiễm?**

Dưới đây là bốn biện pháp phòng ngừa mà bạn và gia đình có thể thực hiện để tránh lây nhiễm:

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch hoặc bằng dung dịch rửa tay có cồn

Che miệng và mũi bằng khuỷu tay hoặc khăn giấy, khi ho hoặc hắt hơi, và vứt khăn giấy vào thùng rác

Tránh tiếp xúc gần với bất cứ ai có triệu chứng cảm cúm

Đi khám nếu bạn bị sốt, ho hoặc cảm thấy khó thở .

Đeo khẩu trang thường xuyên và đứng cách xa khoảng cách 2M.

**Cự Khê ngày 8 tháng 9 năm 2021.**

**TM/BPCD**

**PHT: Nguyễn Thị Thu Hà**